

10.9.2025

1 SUUNNISTUS

2 MESTARUUSKILPAILUJEN JÄRJESTÄJÄN OHJEET

Noudatetaan RKL:n mestaruuskilpailujen järjestäjän ohjeita.

3 EDUSTAMISOIKEUS

3.1.

RKL:n sekä piirien kilpailuissa RKL:n paikallisyhdistyksen jäsen edustaa sitä yhdistystä, jonka kautta hänen RKL:n vuosimaksunsa maksetaan.

3.2

RKL:n toimialayhdistyksen jäsen on oikeutettu eri urheilumuodoissa edustamaan tätä yhdistystä tai halutessaan sitä paikallisyhdistystä, jonka jäsen hän on. Oppilasjäsenellä on oikeus osallistua kilpailuihin.

4 SÄÄNNÖT

Noudatetaan SSL:n (Suomen Suunnistusliiton) kilpailusääntöjä ja RKL:n erikoisohjeita. Saman yhdistyksen jäseniä ei saa arpoa lähtöjärjestyksessä peräkkäin.

5 MESTARUUSKILPAILUJEN AJANKOHTA

Suunnistusmestaruuskilpailut on järjestettävä 15.8.-15.9. välisenä aikana.

Suunnistusmestaruuskilpailujen poikkeava ajankohta on erikseen anottava RKL:n urheilutoimikunnalta.

6 OSALLISTUMISOIKEUS

Kilpailija saa osallistua vain yhteen sarjaan henkilökohtaisissa kilpailuissa.

7 LAJIT

Ensimmäinen kilpailupäivä, henkilökohtainen kilpailu

Sarjat ja matkat

H Yleinen	Tavoiteaika noin 60 minuuttia
H40	Tavoiteaika noin 55 minuuttia
H50	Tavoiteaika noin 45 minuuttia
H60	Tavoiteaika noin 35 minuuttia
H65	Tavoiteaika noin 30 minuuttia
H70	Tavoiteaika noin 30 minuuttia
H75	Tavoiteaika noin 30 minuuttia
D Yleinen	Tavoiteaika noin 40 minuuttia

Tarvittaessa voidaan lisätä sarjoja esim. H 80 ja H85.

Jos kilpailut järjestetään yhdessä muiden toimijoiden kanssa esim. Rakentaja-rastit niin noudatetaan yhdessä sovittua sarjajakoa.

Henkilökohtaisissa kilpailuissa saman sarjan kilpailijat lähetetään matkaan vähintään kahden (2) minuutin välein.

Yhdistysten välinen joukkuekilpailu

Joukkue tulosten keskiarvo määräytyy seuraavan taulukon mukaisesti:
Joukkue tulos lasketaan sijoituspisteiden keskiarvon perusteella 0,01 tarkkuudella.

Mikäli eri joukkueille muodostuu sama keskiarvo, voittaa se joukkue, jolla on parempi sijoitus M-sarjassa.

Sijoituspisteet lasketaan seuraavan taulukon mukaan kaikista sarjoista:

Yhdistyksen jäsenmäärä	Osanottajien määrä
1 - 100	2
101 - 400	3
401 - 1000	5
yli 1000	7

Toinen kilpailupäivä, yhdistysten välinen viestisuunnistus

Sarjat:
Kaikissa sarjoissa kolme osuutta.

A-sarja
ei ikärajoituksia, ohjeelliset osuuspituudet 1. osuus 5.0 km, 2. osuus 4.0 km ja 3. osuus 6.0 km.

B-sarja
joukkueen jäsenten yhteisikä vähintään 120 v., osuuspituudet kuten A-sarjassa.

C-sarja
joukkueen jäsenten yhteisikä vähintään 150 v., ohjeelliset osuuspituudet 1. osuus 3.0 km, 2. osuus 2.5 km ja 3. osuus 4.0 km.

D-sarja
joukkueen jäsenten yhteisikä vähintään 180 v., ohjeelliset osuuspituudet 1. osuus 2.5 km, 2. osuus 2.5 km ja 3. osuus 3.0 km.

B-D -sarjoissa kilpailijan ikä lasketaan täysinä vuosina syntymävuoden perusteella. Naiset voivat osallistua ikänsä mukaisesti mihin sarjaan tahansa.

8**ERIKOISOHJEET**

Ratamestarin on oltava asiaan perehtynyt ja hänellä on oltava voimassa oleva, vähintään toisen luokan SSL:n ratamestarikortti.

Hajautuksen (hajonta) käyttö:

Hajontaa käytetään kaikissa sarjoissa kaikilla osuuksilla.

Kartan on oltava ajanmukainen suunnistuskartta. Kartan mittakaavan on oltava 1:10 000. Poikkeamisesta on saatava harrastustoimikunnan lupa.

8.1**Viestin lähtö**

Joukkueet tulee asettaa numeroa vastaavaan lähtöpaikkaan niin, että kartan tarkkailu etukäteen estetään. Kartat luovutetaan kilpailijoille lähtömerkin jälkeen.

Jokainen sarja (A, B ja C) voidaan lähettää erikseen yhteislähdöllä.

9**PALKINNOT**

Henkilökohtaisissa kilpailuissa jaetaan palkintona mitali 3 parhaiten sijoittuneelle jokaisessa sarjassa.

Joukkuekilpailuissa jaetaan vain joukkuekiertopalkinto. Viestikilpailuissa jaetaan kulta-, hopea- ja pronssimitalit voittaneen joukkueen kilpailijoille sekä yksi mitali yhdistykselle. Mikäli joukkueita on maastossa palkintojen jaon aikana, on tuomarineuvoston annettava lupa palkintojen jaon suorittamiseen.

10**KILPAILUTUOMARISTO (JURY)**

Kilpailutuomariston muodostaa kolme jäsentä: RKL:n edustaja, kilpailujen johtaja sekä kilpailijoiden edustaja.

Mikäli viestisuunnistuksessa jokin joukkue tekee protestin, se käsitellään vain, jos mainitun joukkueen asianomaisen viestinviejän maaliintulosta on kulunut enintään yksi (1) tunti. Kilpailutuomariston päätöksen ratkaisee äänten enemmistö. Kilpailutuomariston päätös on lopullinen, eikä siitä voi valittaa.

RKL:n urheilutoimikunnan hyväksymät muutokset 10.9.2025.