

RKL-Seniorien Pajulahden seminaari ja kuntoilutapahtuma

1(1)

Rakennusmestarit ja -insinöörit AMK RKL ry

RKL-Seniorit järjestää viiden päivän toimintasuunnitteluseminaarin ja kuntoilutapahtuman

KUNTOVIIKKO 60 +, LIIKUNTAKESKUS PAJULAHEDESSA

Aika: 8.-12.10.2023 (sunnuntai – torstai)

Ohjelmaamme sisältyy liikuntatilat, ohjaukset sekä inbody-testi. Kokoukset pidetään iltaisin päivällisen jälkeen. Kokouksessa esitetään ehdokkaat vuoden 2023 senioritoimikunnan jäseniksi.

Jäsenen omakustannushinta on 170 € / henkilö. Hotellitason majoitus 2-h huoneissa, täysihoidoruokailut alkaen tulopäivän päivällisellä, päättyen lähtöpäivän lounaalle.

Yhden hengen huoneesta 120 € / 4vrk lisämaksu.

Ilmoittautumiset 30.8.2023 mennessä: Jäsenpalvelu RKL, jäsensivusto@rkl.fi, p. 010 2010 500 (tiistai-perjantai klo 10-14) tai Jouko Viitala, p. 0500 429 641.

Valituille ilmoitetaan 10.9.2023 jälkeen RKL:n tilinro johon osallistumismaksu maksetaan. Varaus on tehty 30-40 henkilölle. Valinta kuntoliikuntapäiville tehdään tarvittaessa, etusijalla ensikertalaiset.

TERVETULOA PAJULAHTEN!