

## **RKL:n mestaruuskilpailut maastojuoksu ja yleisurheilu**

**Aika: Sunnuntaina 18.6.2023 klo 9.00 – 14.00**

**Paikka: Paavo Nurmen stadion, Turku**

### **Maastojuoksu klo 10.00**

Sarjat: N/M yleinen sekä N/M 35 viidenvuoden välein, Rouvat omana sarjana

Matkat: M -M65 n. 3 km. M70+, naiset sekä Rouvat n. 2 km.

### **Yleisurheilu klo 11.00**

Sarjat: N/M yleinen sekä N/M 35 viiden vuoden välein

Lajit: 100 m, 60+ sarjat 60 m, pituushyppy, kuulantyyttö, 1000 m sekä ruotsalaisviesti.

Osallistumismaksut ennakoilmoittautuneille 10,-/laji

Jälkiilmoittautuminen 15,-/laji kilpailupaikalla.

Ruotsalaisviestiin ei ilmoittautumismaksua.

Ennakoilmoittautumiset 9.6.2023 mennessä s-postiin: [mikael.ahl@rkl.fi](mailto:mikael.ahl@rkl.fi)

Osallistumismaksut 9.6.2023 mennessä Turun Rakennusmestarit ja insinöörit AMK tilille

**OP FI44 5710 9720 1448 16, viite: oma nimi, RKL YU 2023**

Osallistumisoikeus RKL:n jäsenillä.

## **TERVETULOA!**

**Rakennusmestarit ja -insinöörit AMK RKL ry**

Rahakamarinportti 3 B

00240 HELSINKI

[rkl.fi](http://rkl.fi)