

RKL:n mestaruuskilpailut maastojuoksu ja yleisurheilu

Aika: Sunnuntaina 19.6.2022 klo 10.00

Paikka: Nummelan urheilukenttä, Kuoppanummentie 22, 03100 Nummela

Maastojuoksu klo 10.00

Sarjat: N/M yleinen sekä N/M 35 viidenvuoden välein, Rouvat omana sarjana

Matkat: M -M65 n. 3 km. M70+, naiset sekä Rouvat n. 2 km.

Yleisurheilu klo 11.00

Sarjat: N/M yleinen sekä N/M 35 viiden vuoden välein

Lajit: 100 m, 60+ sarjat 60 m, pituushyppy, kuulantöntö, 1000 m sekä ruotsalaisviesti.

Osallistumismaksut ennakoilmoittautuneille 10,-/laji

Jälkiilmoittautuminen 15,-/laji kilpailupaikalla.

Ruotsalaisviestiin ei ilmoittautumismaksua.

Ennakoilmoittautumiset 10.6.2022 mennessä s-postiin: mikael.ahl@rkl.fi

Osallistumismaksut 10.6.2022 mennessä Luoteis-Uudenmaan Rakennusmestarit ja insinöörit AMK tilille

FI18 5297 0040 0162 80, viite: oma nimi, RKL YU 2022

Osallistumisoikeus RKL:n jäsenillä.

Järjestävä seura **Nummelan Tarmo**

TERVETULOA!

Rakennusmestarit ja -insinöörit AMK RKL ry

Rahakamarinportti 3 B

00240 HELSINKI

rkl.fi