

RKL: n YLEISURHEILUMESTARUUSKILPAILUT 29.8. HELSINKI VUOSAARI

60m

M80	1. Sakari Jäppinen Kuopio	10,81
	2. Veikko Luode Helsinki	14,03
	3. Risto Ronkainen Kuopio	31,22
M75	1. Jorma Tuominen Helsinki	11,19
	2. Heikki Räsänen Helsinki	11,66
	3. Esko Kuoksa Helsinki	16,25
M70	1. Tapio Pitkänen Hamina	9,35
	2. Raimo Hartonen Helsinki	11,16
M65	1. Markku Metsäpelto Oulu	11,04
M60	1. Mikko Metsäpelto Imatra	12,43
N55	1. Pirjo Lauren Helsinki	11,66

100m

M55	1. Jarmo Holappa Oulu	15,76
M50	1. Janne Kyllönen Helsinki	15,47
	2. Tero Mähönen Jyväskylä	17,52
	3. Kari Holappa Oulu	17,76
M40	1. Kimmo Anttonen Kuopio	14,44

1000m

N55	1. Pirjo Lauren Helsinki	5,49
M80	1. Veikko Luode Helsinki	7,43
M75	1. Heikki Räsänen Helsinki	5,06
	2. Esko Kuoksa Helsinki	7,15
	3. Kalevi Vikman Helsinki	10,36
M70	1. Raimo Hartonen Helsinki	4,09
M65	1. Markku Metsäpelto Oulu	4,11
M60	1. Mikko Metsäpelto Imatra	5,46
M55	1. Jarmo Holappa Oulu	4,25

M 50	1. Janne Kyllönen Helsinki 4,06
	2. Kari Holappa Oulu 4,25
M40	1. Kimmo Anttonen Kuopio 3,26

maastojuoksu 1,5 km

M75	1. Heikki Räsänen Helsinki 7,49
	2. Ilkka Wastimo Helsinki 11,24
	3. Kalevi Vikman Helsinki 15,12
	4. Esko Kuoksa Helsinki 17,00
M70	1. Raimo Hartonen Helsinki 6,34
rouvat	1. Eila Hartonen Helsinki 11,00
	2. Ritva Luode Helsinki 12,09
	3. Maija Karvinen Helsinki 17,01
	4. Kadi Keks Helsinki 17,12

maastojuoksu 2,8 km

M40	1. Kimmo Anttonen Kuopio 10,09
M50	1. Tero Mähönen Jyväskylä 9,36
	2. Kari Holappa Oulu 11,55
M55	1. Jarmo Holappa Oulu 12,14
M60	1. Mikko Metsäpelto Imatra 17,10
M65	1. Markku Metsäpelto Oulu 11,47

pituushyppy

M80	1. Sakari Jäppinen Kuopio 3,42
M75	1. Heikki Räsänen Helsinki 2,06
	2. Esko Kuoksa Helsinki 1,37
	3. Kalevi Vikman Helsinki 1,21
M70	1. Tapio Pitkänen Hamina 4,38

M65	1. Markku Metsäpelto Oulu	3,05
M60	1. Mikko Metsäpelto Imatra	2,54
M55	1. Jarmo Holappa Oulu	2,87
M50	1. Janne Kyllönen Helsinki	3,92
	2. Kari Holappa Oulu	2,86
M40	1. Kimmo Anttonen Kuopio	4,20

kuulantyöntö 3 kg

N55	1. Pirjo Lauren Helsinki	7,72
M80	1. Sakari Jäppinen Kuopio	8,97
	2. Mauri Tiihonen Kuopio	8,80
	3. Veikko Luode Helsinki	7,59
	4. Risto Ronkainen Kuopio	5,94

kuulantyöntö 4 kg

M75	1. Heikki Räsänen Helsinki	6,80
	2. Juhani Veijonen Helsinki	6,18
	3. Kalevi Vikman Helsinki	5,29
	4. Esko Kuoksa Helsinki	4,63
M70	1. Tapio Pitkänen Hamina	9,42
	2. Raimo Hartonen Helsinki	7,83
M65	1. Markku Metsäpelto Oulu	8,10
M60	1. Mikko Metsäpelto Imatra	8,58
M55	1. Jarmo Holappa Oulu	9,79
	2. Mikael Åhl SBH	9,65
	3. Tom Westerlund SBH	6,82
M50	1. Janne Kyllönen Helsinki	10,05
	2. Kari Holappa Oulu	9,85
	3. Niklas Karlsson SBH	9,41
M40	1. Kimmo Anttonen Kuopio	11,81

