

## **kilpailukutsu 29.8.2021**

### **RKL MESTARUUSKILPAILUT MAASTOJUOKSU JA YLEISURHEILU**

**Sunnuntaina 29.8.2021 klo 11 00 HELSINKI**

**Kisapaikka Vuosaaren urheilukenttä, Heteniityntie 2**

#### **MAASTOJUOKSU KLO 11 00**

**Sarjat: N/M – N/M 35 viiden vuoden välein ja rouvat**

**Matkat: M- M65 3km M70+, naiset ja rouvat 2km**

#### **YLEISURHEILU KLO 12 00**

**Sarjat: N/M – N/M 35 viiden vuoden välein**

**Lajit: 100m ja 60+ sarjat 60m, pituus, kuula, 1000m ja yhdistysten välinen ruotsalaisviesti (100, 200, 300, 400)**

**Osallistumismaksut ennakoilmoittautuneille: 10e/laji**

**Jälki-ilmoittautuminen 15e/laji kilpailupaikalla**

**Ruotsalaisviesti ei osallistumismaksua**

**Ennakoilmoittautumiset 20.08 mennessä ja yhteyshenkilö**

**[rharton1@welho.com](mailto:rharton1@welho.com) tai puh.044-2244521**

**Osallistumismaksut 20.08 mennessä Helsingin Rakennusmestarit ja -insinöörit AMK ry:n tilille FI40 2044 1800 0647 11**

**Osallistumisoikeus on RKL :n vuosimaksun maksaneilla jäsenillä**